

Roland Defrise , 2014

Une bonne année !....



La météo favorable que nous avons connue en début d'année m'incite à participer rapidement aux premiers brevets à dénivelée. Bouffioux avec malheureusement de la pluie au départ et un fléchage dont je ne garderai pas le meilleur souvenir !.... Les cotacols du centre les 22 et 23 mars. Temps exécrable le samedi, pluie et froid !.... Didier Vandrom qui a une crevaison à Binche me passe un de ses coupe-vent qui me sauve la vie !.... On a rapatrié ce jour-là deux cyclos atteints d'hypothermie. Il fait toujours aussi froid le lendemain mais le temps est plus sec. C'est vraiment dommage pour cette organisation parfaite.

29 Mars, Au fil des Bosses à Sambreville, surprenant circuit avec de la dénivelée !... Le 12 avril, les lacs de l'eau d'heure à Tamine. Le 13, la route des Flandres à Baudour. Le 19, rallye de la trappiste à Bomrée. Belle organisation !.... Je suis rodé pour la reconnaissance de Mons-Chimay-Mons. Le 3 mai, Ardenne-Eifel à Vaux sur Sure. On se croirait en hiver, le thermomètre affiche 3 degrés mais le parcours est superbe !.... Le 4 mai, les crêtes Thudiniennes à Estinnes !.... Encore un week-end chargé !.....

Le 11 mai, la Symphorinoise au CAS où j'ai toujours le plaisir de retrouver beaucoup d'amis des clubs voisins !... Le 17 mai, Namur-Saint Hubert, un BCCB !.... Réussir 11 BCCB me permettrait d'atteindre le niveau Glacier du challenge des BCCB. Je voudrais atteindre cet objectif !... Le 25 mai, le Buch-classic avec son traditionnel tour de vélodrome inondé partiellement !.... Le 31, Ourthe et Aisne, BCCB à Seraing, parcours et organisation de qualité !....

Le 7 juin, les boucles de la Semois à Bertrix, un BCCB accessible à beaucoup et une organisation parfaite. Le 14, la Sébastier Rosseler à Lierneux, BCCB dont le fléchage est

apposé sur des poteaux ce qui nous pose quelques problèmes mais parcours musclé et au final, les cols d'Aussire et de Samrée !... Le 21 juin, la flèche Ardennaise à Dolhain, un des plus durs BCCB !.... Le lendemain, lacs et barrages à Grand-Reng !.... Un week-end super chargé physiquement mais le moral est bon !...



Juillet. Nous retrouvons nos amis Jean et Annie de Thones !.... Une bonne habitude !... Cela me permet de participer au Reblochon, brevet cyclo-montagnard et ses 3750 m de dénivelée avec 5 cols, Fleurie, Ronne, Colombière, Croix Fry, Plan bois et dernier ravito à 500 m du sommet, fromage et vin rouge à volonté !.... Après cela, la fatigue est oubliée !.... Arrivée à Thones et à nouveau, assiette de fromage, crudité, cubi de rouge à volonté, la petite goutte artisanale de montagne !... Pas de danger, Marianne qui ne se lasse pas du lac d'Annecy conduit la voiture !.....



12 Juillet, la Namuroise, BCCB !.... Le 19, Liège-Bastogne-Liège, BCCB !.... Le 26, la Rochefortoise, BCCB !.... Le 2 août, rallye de la trappiste à Saint-Marc, BAD !... Le 9 août, la Pittoresque à Natoye, BCCB !.... Le 16, Cimes Ardennaises à Marche-en-Famenne, mon 12ème BCCB !... J'ai réussi mon pari, 131 au challenge et niveau Glacier atteint !.... A ce stade, je fais le compte. Un nouveau défi s'impose, totaliser 50.000 mètres cette année et atteindre ainsi 500.000 mètres au classement du challenge !....

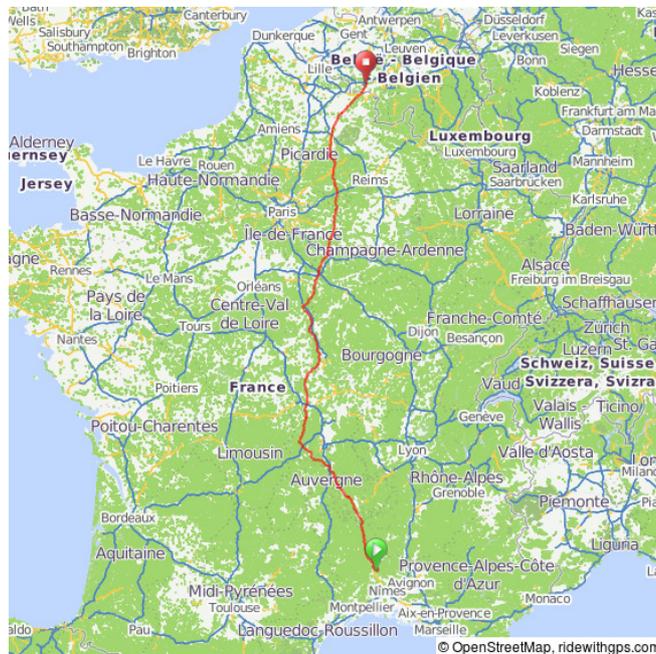
Le 23 août, Condroz-Ardenne à Neupré, BAD !.... Le 30, Bosses Boraines, BAD, le 6 septembre, la Zeeland. Journée de promenade et rentrée tardive à 2h00 du matin !.... Le lendemain, sortie club avec Alain Lalleamad. Les vétérans (cru 1947) ont le moral !.... Ballade avec Philippe et un invité Anglais !.... Le 14 septembre, rallye des présidents, le 20, Crazy tour à Tournai où je retrouve quelques anciens cyclo-sportifs. Le 27, l'automne où je prends plaisir à rouler plus relax.

Le 4 octobre, les panoramas à Bomrée, encore un BAD, mon 16ème !.... Objectif atteint, 54.045 mètres cette année et 502.898 au challenge !.... Fin de saison avec toujours de la dénivelée dans les organisations régionales. La météo est restée clémente et m'a donné l'envie de retourner sur le parcours de MCM, Renlies, Oignies en pensant à 2015 !.... Quelques sorties club, un Cousolre-Mons avec flinguette dans le casse cou !....

Mon grand espoir, poursuivre mes aventures en 2015 !....

Roland

2015 Mons(Gard) – Mons Belgique



comme vous voyez dans ce profil, elle est faite après 3 jours