

# **MA PREMIÈRE ANNÉE DE CYCLOTOURISME**

Monique DE GANCK

Pourquoi faire du cyclotourisme ?

En fait, j'aime le vélo. J'en fais depuis longtemps de façon utilitaire, notamment pour me rendre à mon travail. (24 km/jour) Mais, d'une part, à cet effort quotidien, il manquait une dimension plus sportive, d'autre part, j'étais un peu en attente le dimanche matin, Michel roulant avec l'audax. Alors, pourquoi ne rejoindrais-je pas aussi le groupe ?

Je me suis mise en quête d'un vélo d'occasion, que je n'ai pas tardé à trouver en ce début de saison 2008.

Plusieurs craintes me taraudaient : allais-je pouvoir suivre le groupe ? Ne vais-je pas faire attendre les autres ? Et puis, 50-60 km me paraissaient beaucoup.

Première sortie avec le club : un 50 km à l'allure audax au départ de Quaregnon. Le temps est idéal : il pleut, il vente, il fait froid ... J'hésite... mais, la motivation et une accalmie me décident à partir.

Et, c'est encadrée par des cyclistes chevronnés et attentionnés que je pédale sur les routes du Borinage et des Hauts-Pays, recevant les conseils avisés de Laurent afin de s'intégrer au mieux au sein du peloton pour éviter le vent, Philippe veillant toujours à maintenir la cohésion du groupe et ne laisser distancer personne. Les km s'égrènent, je tiens le coup. Pourtant se profile à la fin du parcours, tel le mont Ventoux, la tienne du dragon ... pavés, raidillons, trous... ouf J'y arrive sans mettre pied à terre. C'est avec fierté et enthousiasme que je rejoins l'arrivée. Quel bien-être, qu'on se sent bien.

Finalement : 55 km c'est faisable

Quelle est la prochaine sortie ?

Les randonnées se succèdent : à deux, seule ou avec l'audax, 40, 50 60 km. Je ne me débrouille pas mal. Quelques douleurs fessières n'altèrent pas mon envie de continuer. A l'horizon, se profile l'incontournable Mons-Chimay- Mons .Il faut s'y préparer : augmenter ses sorties, augmenter le kilométrage Je suis tentée d'essayer. Le défi est de taille. Je fais un 70 km et la semaine suivante un 106 km. Encore une fois, c'est faisable. De là à faire 205 km, je pense que c'est un peu trop. Une solution : partir de Bersillies :135 km. Quelques innovations lors de cette journée : première sortie avec des pédales automatiques (et éviter la chute ! ), s'alimenter en roulant, négocier les longues descentes sans me faire lâcher...

La moyenne pas trop élevée m'a permis de rallier Bersillies fatiguée mais ravie. L'année prochaine peut-être essayerai-je de faire l'entière.

Plusieurs sorties en mai juin, puis le départ en vacances : destination : vallée de la Maurienne Briançon, Guillestre.

Avec un conjoint et un fils cyclistes passionnés de vélo, on ne pouvait que partir en montagne. Grimper les cols quelle aventure. Je ne suis pas maso. A chaque ascension, je me demande pourquoi je me suis encore engagée dans cette galère, c'est tellement plus facile de lire un bon bouquin assise au soleil devant un beau paysage. Le défi m'attire. Chaque fois je suis arrivée

au sommet et là on est vraiment content ... mais, mais...le plus dur est à venir... : la descente. Je ne suis pas très habile. Mes freins ont bien chauffé. J'ai tout de même grimpé le col de beau plan (1440 m), le col du mollard (1600m), le col de la madeleine (2000m) , le col de l'échelle (1760m) dans la vallée de la Clarée, et le magnifique col de l'Izoard (2360m) où on a profité d'une matinée réservée aux cyclos .



De retour au pays, j'ai continué mes pérégrinations cyclotouristiques par un Mons-Rebaix-Mons par un temps plus propice aux grenouilles qu'aux cyclistes .

Une de mes plus belles impressions d'automne, fut un voyage en Bourgogne ( la Puisaye ) où nous avons pédalé sur des petites routes désertes bordées de végétation aux couleurs féériques et traversé des villages pittoresques .

En ce mois de novembre mes sorties se sont espacées et j'attends avec impatience le retour du printemps

Monique