

Octobre

Samedi 3 octobre : Sortie club au Tennis-club – voir blog **Spidam 118**

Dimanche 4 octobre : Challenge André Vasseaux **Spidam 119**

50 km 9h30

75 km 9h00

Local : Gymnase lycée Pierre Forest, Bd Charles de Gaulle

Maubeuge (France)

Samedi 10 octobre : Circuit des 2 provinces **Spidam 120**

50 km 9h30

90 km 8h30

125 km **BàD** 7h30

170 km **BàD** 7h30

Local : Salle Matagne, rue Matagne, 37 **Leernes**

Dimanche 11 octobre : Randonnée des 4 **Spidam 121**

50 km 9h30

75 km 9h00

Local : Salle des fêtes **Neuf-Mesnil (France)**



La Montoise

0800/10.987

www.mc.be



La **solidarité**,
c'est bon pour la santé.

Samedi 17 octobre :Sortie club au Tennis-club – voir blog Spidam 122

Dimanche 18 octobre : La Alain Leroy Spidam 123

60 km 9h30

75 km 9h00

90 km 8h30

110 km 8h00

Local : Salle omnisports, rue de Maubeuge, 24 *Anderlues*

Samedi 24 octobre :Sortie club au Tennis-club – voir blog Spidam 124

Dimanche 25 octobre : Damonette 10au Tennis-club à 9h00 Spidam 125

Samedi 31 octobre :Sortie club au Tennis-club – voir blog Spidam 126

