

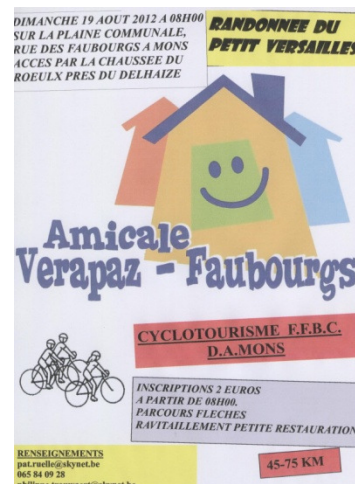
35th season blues !....

Comment faire quand on a repris par hasard une ancienne activité un peu dévorante et poursuivre assidûment une activité sportive qui demande tant d'abnégations ?... Les dragons ne me démentiront certainement pas à ce sujet, eux qui se refusent à tout excès et à la moindre dérive !....

Qu'est ce qu'on ne s'active pas dans une vie, le travail, les loisirs, les évènements familiaux heureux ou délicats, les problèmes de santé, l'associatif. J'ai un peu vécu tout cela en 2012 !... Des problèmes dans les cervicales me gênent en hiver. Une déchirure musculaire à la plante des pieds m'handicape au printemps. Impossible d'appuyer sur les pédales au départ d'Estinnes. J'étais déçu !.... Et pour finir, une intervention chirurgicale m'affaiblit en été.

Et ne parlons pas de la musique !.... Merci aux nombreux fans. Ça fait toujours plaisir à des tout petits amateurs comme nous !.... D'aucun m'ont dit que j'avais une vie un peu dissipée !.... Il n'est jamais trop tard pour bien faire !.... J'étais trop sérieux il y a 30 ans à la conquête de mon glorieux palmarès !.... Cela me fait une belle jambe aujourd'hui, dans la cinquantaine bien sonnée !.... Il faut dire que j'aimais cela et que je suis toujours passionné par le vélo et la montagne. Alors, pourquoi s'arrêter ?.... Les Pyrénées en 2013, j'y pense depuis mon dernier séjour là-bas en 2008 !.... Alors, on espère y retourner !...

Ma saison 2012 n'est pas très imposante. Mais j'ai tout de même roulé fréquemment, la plupart du temps en décalage avec les horaires du club trop matinaux pour moi mais on m'a vu dans quelques randonnées dans la région qui ne méritent sans doute pas que l'on s'y attarde quoique nos chemins soient bien agréables quand il fait beau. La Ronde et la randonnée du petit Versailles ne valent-elles pas le déplacement ?.... J'attends de pied ferme celui qui osera dire le contraire !....



Mon petit séjour en Forêt noire m'incité lui à ces quelques lignes pour le Rameurs auquel je suis fidèle depuis tant d'années.

Petit retour pour commencer dans les Alpes en 2011. Figurez-vous que ma rédaction fut broyée en partie dans notre dernière revue !.... Il ne fait aucun doute, fidèles lecteurs, que vous

Les Rameurs 2013

en êtes tous rendu compte !?..... Sache, cher Michel, que ma frustration fut de courte durée mais que le mal doit être réparé. Donc, voici en bref la suite des mes aventures Alpestres de l'an passé !....

Un mardi au sommet de L'Izoard



Mercredi, tour de France à Briançon, col de Montgenèvre sous un soleil généreux. Haie ininterrompue de camping cars drapés de couleurs norvégiennes, hollandaises, américaines, françaises, lions flamands et coqs francophones. En prime, quelques encouragements de nos compatriotes durant cette ascension magnifique.



Vendredi, col d'Ornon, 10 kilomètres d'ascension en pente parfois sévère. Début du parcours après la Paute magnifique au long d'une gorge somptueuse. Un groupe d'Italiens d'abord et un couple de Belges de La Panne ensuite. On se prend mutuellement en photo.



Samedi, Alpe d'Huez, infernal surtout dans ses 3 premiers kilomètres où j'ai du mal, insuffisamment échauffé. Les choses s'arrangent et je me sens même très bien aux abords du sommet.



Une heure et 15 minutes, soit 10 ' de plus qu'en 1987 !.....Petit voyage de 420 km homologué, courte distance qui vaut de l'or en montagne !.... Fin du flashback !.... Titisee en forêt noire, à 800 mètres d'altitude sur les hauteurs au sud de Fribourg, une de mes destinations favorites pour de courts séjours. Je suis envoûté par son magnifique lac et ses montagnes environnantes dont le Feldberg qui culmine à 1493 mètres. Nombreuses

Les Rameurs 2013

possibilités de promenades à pied ou en vélo. Quel calme malgré un tourisme important. Le site du Feldberg est de plus une importante station de sports d'hiver.



Le 8 juillet. Titisee, c'est avant tout un magnifique petit lac. On peut le contourner à pied ou en Vtt. Avec le vélo de route, on s'en éloigne après 7 km où on prend la route qui s'élève jusqu'à Bärental. Le paysage y est déjà splendide et on peut déjà lever les yeux sur le Feldberg à droite et l'immense vallée avec les quelques chalets épars et typiques de la région. Je prends aujourd'hui à gauche et j'effectue une longue descente en pente douce jusqu'à Lenzkirch. Je prends alors à droite et j'entame une longue remontée vers Schluchsee, immense lac. Je m'en éloigne vers Häusern et surtout St. Blasien, magnifique petite ville dominée par une étonnante Basilique.

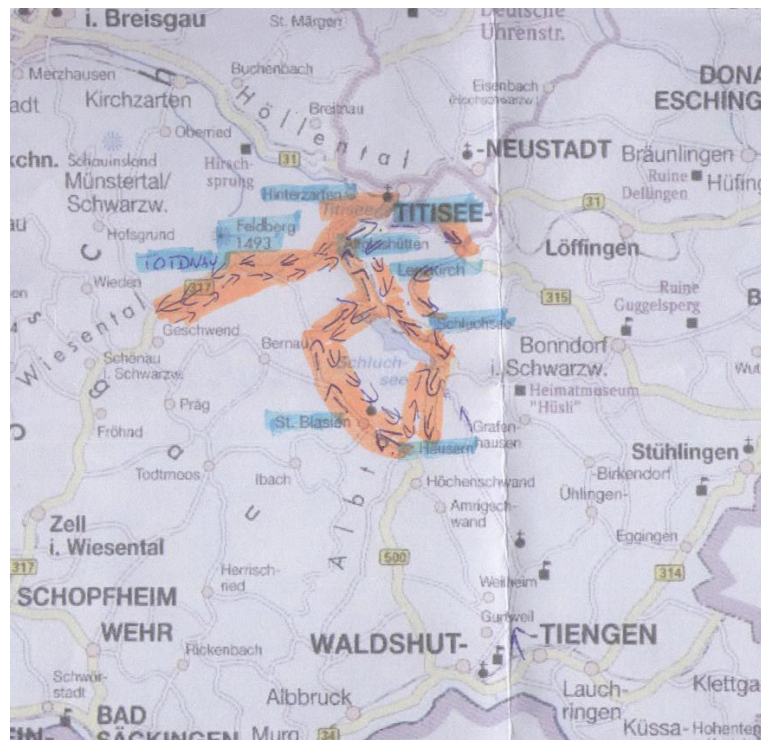


Je poursuis ma route et j'entame une assez difficile ascension dans la région de Menzenswand où les paysages de moyenne montagne sont fabuleux. Les ascensions dans la région culminent autour de 1200 mais peu de sommets sont répertoriés en tant que cols. La

Les Rameurs 2013

belle affaire !.... Je soupçonne cependant que certains sont de vrais cols séparant une vallée de l'autre. Je me retrouve au sommet à hauteur du Feldberg au Aeulemer Kreuz Hütte à 1150 m. La forêt noire, c'est vraiment beau. C'est comme l'Alsace mais en Allemagne. Je redescends vers Schluchsee en passant par Aule et Aha. Je rejoins Bärenthal par Altglashutten, du faux plat tout le long. Je rejoins ensuite le lac de Titisee à fond la caisse après une descente toujours prudente. Un premier petit tour de 82 km sous un ciel clément. Bon départ !.....

Plan de bataille



Le 9 juillet, ascension du plus célèbre col de la Hochschwarzwald, le Feldberg qui culmine à 1493 m. Retour à Bärenthal après 10 km dont 4 en pente. Au carrefour, on prend à droite et c'est parti pour 6 km d'ascension sévère. Ma forme n'est pas mauvaise du tout. Le paysage

Les Rameurs 2013

est magnifique. Le ciel est bleu et le soleil est bien chaud. Et en plus, Christine me rejoint en voiture au sommet.



Longue descente vers Todtnau, fort jolie station très touristique en été. Je m'en retourne ensuite vers le Feldberg. Aussi long que la descente mais beaucoup plus difficile avec 4 km à 10%. Un peu de fatigue au sommet mais cela ne m'empêche pas de poursuivre jusqu'au vrai sommet via un sentier bétonné au sein d'une nature et d'un paysage de montagne grandiose. J'y rencontre beaucoup de marcheurs et de montain-bikers.



Le 11 juillet. Je longe le lac de Titisee. Je remonte vers Bärental, passage obligé. Direction, abords du Schluchsee. Ascension difficile vers le sommet au lieu dit Aeulemer Kreuz Hütte à 1150 m. Si ça, c'est pas un col, ma crédibilité envers la confrérie ne tardera pas à faiblir !.... Je descends vers la région de Menzenschand, splendide vallée et le village de Hinterdorf. Je

Les Rameurs 2013

repars vers St. Blasien et je remonte vers le Schluchsee dont je fais le tour. Le trafic y est un peu dense ce matin. Retour à Titisee sous le soleil.



Le 13 juillet. Le ciel est nuageux. La pluie menace. Direction Bärental et Schluchsee. Changement de direction à Aha où un groupe de cyclos affuté me dépasse. Une pluie d'orage commence à tomber. J'enfile le kw et j'insiste jusqu'au sommet mais je renonce à poursuivre. Demi tour.

Le 14 juillet. C'est déjà la veille de notre petit séjour. Il fait beau heureusement. Je commence à ma balader dans les alentours de Titisee et en route pour le Feldberg par la route et les petits sentiers en béton pour atteindre le sommet sous le soleil. Paysage magnifiques, horizons lointains, j'apprécie énormément ce dernier tour !....

Rien que 348 km pour ce séjour !....

On se revoit dans les Pyrénées en 2013 ?....



Patrick Ruelle