

RÉCIT D'UN CYCLO, SAISON.3

Après une année 2009 somme toute correcte et mon premier BRB dans des conditions apocalyptiques, mon objectif 2010 est le Liège-Bastogne-Liège cyclo. Je l'ai raté en 2009 en raison d'une blessure au pied. Récit de cette année 2010 avec des reportages « à chaud » de mes diverses sorties.



En plein « désœ�iffage » à l'arrivée de mon premier BRB, fourbus mais contents (© www.tignon.be).

En janvier, doucement tu peux démarrer

L'année commence avec une sortie en couple. Un aller retour Mons Soignies par -3° pendant lequel je ne prendrai aucun relais bien trop content de pouvoir prendre la roue du Raton.

Les conditions sont bien plus mauvaises quinze jours plus tard. Un froid humide nous « impose » une halte picon/bière – picon/vin blanc – café – jus/soda (biffez les mentions inutiles) dans un bar-tabac de nos voisins d'Outre-Quévrain.

Une visite programmée au BPF d'Antoing tombe à l'eau en raison de la...neige.

En février, les randos tu peux commencer

Voici déjà le premier BPF des Dragons et...première fuite.

En villégiature à Hardelot, je décide de me rendre à la « randonnée carnavalesque » de Le Portel. Le parcours n'étant pas fléché, j'accompagnerai deux cyclos en vélo couché pour un tour d'environ 50km dans le bocage du boulonnais .

[photo 4]

L'accueil est vraiment sympathique et les membres du club local m'informent de leurs diverses organisations dont la principale se déroule le premier dimanche de mai.



Une coupe pour récompenser... « Le Belge »

Il était dès lors impossible de rater le carnaval après-midi.



Ravito avec crêpe, chocolat chaud amélioré et...un clown !



Born to be wild...

Viennent ensuite un BPF 3 sans encombre et enfin (!) la première véritable randonnée, l'Espace Bike Trophy. Un parcours a priori raisonnable (70km) mais rendu très difficile par les conditions climatiques, sans doute les pires de la saison. A cinq, nous passerons à travers le vent mais pas à travers les gouttes. En rentrant à la maison, bardaf : 2ème fuite de la saison

Mars sous le signe d'Eole

En mars contre le vent il te faudra lutter.

Les premières randonnées de mars sont marquées par le vent. J'ai un petit faible pour le parcours bosselé du Rallye de la Ronde à Quaregnon (vive la Tienne du Dragon !) qui constitue une excellente préparation pour les BâD qui se présentent à l'horizon.

La pleine forme se confirme. Après le BâD des Cyclo Sigma-Fina, je décide de faire une infidélité aux cyclos manageois pour refaire le BRB de Péruwelz : 200 km de pur bonheur, en grande partie dans le magnifique Pays des Collines. Je le gère beaucoup mieux que l'an passé. Cela sera d'ailleurs une constance cette année, je roule un (tout) petit peu plus vite et de manière plus intelligente, surtout sur les « grandes » distances.



Les Cotacols du centre, un classique en 2009.

En avril et mai, ne te découvre pas d'un fil et fais des BâD

Après Péruwelz, j'ai un petit coup de blues. Fin avril, je repars pour une belle série. Cela commence par un super BâD à Nivelles (la Michel Dernies) qui deviendra à coup sûr un de mes classiques



Gérard Masset, L'Inconnu sympathique, Gaëtan Desgain (tous trois de Bomerée) et moi pour une séance de récupération après la Michel Dernies
© Gérard Masset,

<http://gerardetsapassion.blogs.dhnet.be/> Voir aussi <http://www.cyclogaetan.be/> pour des tas de photos !

J'enchaîne sur le Mons-Chimay-Mons (le 205km) et sur le magnifique BâD d'Estinnes (également un incontournable!)

En juin, prends un bain

C'est en effet gelé, mouillé et perclus de crampes que je termine le BâD d'Anderlues. Une semaine plus tard, les conditions ont complètement changé et je termine relax le BâD des cyclos du même nom à Grand-Reng. Je suis en pleine forme pour le Aywaille-Bastogne-Aywaille et j'attends tout cela avec impatience.

En juillet, Aywaille-Bastogne-Aywaille tu peux oublier

Quelques jours plus tard : catastrophe ! Depuis plusieurs semaines, j'ai mal au dos. Le diagnostic est sans appel : lombalgie et autres joyeusetés. Cela ne m'empêche pas de rouler en vélo mais les trajets en bagnoles me sont insupportables. Aywaille, Aïe ! Aïe ! Aïe !

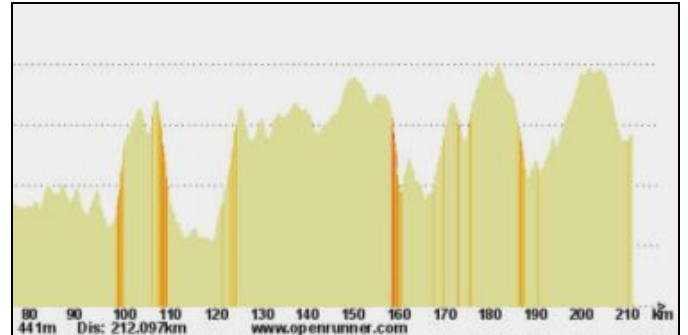


(carnaval de Le Portel)

Dès lors, re-coup de blues et puis je roule à Péruwelz, à Allain (les Vertes Collines, pour la verdure d'accord mais on n'a pas beaucoup vu les collines), à Quévy et à Havré.

En août, tu roules comme un fou (?)

Sans doute frustré, je décide d'effectuer Cuesmes-Chassepierre pour me rendre au célèbre festival d'art de rue de cette commune. Plus de 200km au cours desquels j'effectue le relais de Belgique Couvin-Bouillon. J'envoie une fois de plus balader Brel et son plat pays: il ne s'est jamais rendu à Rochehaut !



Plat-Pays, mon œil ! Voici le dénivelé approximatif des derniers kilomètres avant Chassepierre.

A l'arrivée, une délicieuse Corne du bois des pendus m'attendait dans un bistrot largement peuplé de...montois. Je participe ensuite à l'excellent Cyclo-Côteur de Bomerée pour lequel je ne parviendrai jamais à saisir le faible nombre de participants. Les parcours sont superbes et l'accueil convivial.

A partir de septembre, ne roule pas dans ta chambre

Première participation à La Médiévale du club de Bury. Un chouette parcours (avec des zakouskis chauds au ravito) qui méritera un fléchage plus précis l'année prochaine. J'irai pour vérifier ! La dernière rando est roulée à Anderlues et elle ressemble à un hommage à Sven Nys en raison de la boue jonchant le parcours. Revenez aux conditions climatiques début de cet article (Espace Bike Trophy) et la boucle est bouclée !

Vivement l'année prochaine !

Michaël Vico



Jean Dauchot.

Mon souhait : c'est d'abord avoir une bonne santé, ensuite l'amour de ceux qui me sont chers.

Des sourires et des bons moments à partager en famille ou entre amis.

Et rouler une fois MCM le 1er mai dans l'ambiance.



Marc Menu

Les cinglés de Mons-Rebaix-Mons, une sacrée cordée!

Dimanche 7 novembre, grand large, ligne de départ, compteurs à zéro, on se lance à une quinzaine pour le challenge des cinglés de MRM..

Dès les premiers km, un groupe de 3 se détache, Alain Lallemant, Michel Huart et moi-même. Un tempo régulier nous permet de rester ensemble. Nous voilà déjà dans la descente vers Stambruges, les feuilles le long du canal !

Une idée se dessine : si on essayait de rentrer groupés à 30 de moyenne sur le 95 ?

Pour réaliser ce type de projet, rien ne sert de flinguer dans les côtes, le temps de récupération nécessaire au moins grimpeur fait chuter la moyenne, il faut tenir un plan de marche. Cet exercice s'assimile plus à une cordée en montagne qu'à l'effort individuel.

Nous voilà au sommet du mont de Mainvault : on reconstitue le groupe. Un coup d'oeil au compteur, ça devrait être jouable si on négocie bien le toboggan jusque Masnuy.

Passé Rebaix, 3è tiers du parcours, Alain commence à avoir mal aux pattes, il nous demande d'aller, à deux, chercher notre chrono, nous ne le ferons pas.

Michel fait bonne chère à écraser les pédales, le regard impassible. Il a même tendance à trop appuyer ses débuts de relais, ce qui peut faire mal. Ce doit être son passé de cycliste solitaire. Il apprendra, l'élève est doué.

Cambron : Alain s'est « rappapié » et met un point d'honneur à assurer pleinement ses relais. Sacré bonhomme !

L'Amigo, le grand Large se profile, la capitainerie, top chrono : 30,2 de moyenne, mission accomplie !

Pieds à terre, on s'est regardé et sans mots inutiles, on a partagé simplement le plaisir d'avoir réalisé un « truc » ensemble.

Quand Michel R. m'a demandé une bafouille-souvenir pour les Rameurs, j'ai hésité avec une sortie réalisée en compagnie de Robert H., où nous sommes rentrés également avec 30 km/h. Je crois que c'était sur le parcours « multidirectionnel » de Tertre.

C'était une première pour lui, je garde en mémoire son regard enthousiaste et heureux. Un autre grand moment d'entraide cycliste.



Freddy Brasseur.

Pour 2010, mon souvenir le plus marquant fut à la fois le plus beau et le plus pénible : la randonnée vers Nieuwport, avec une extraordinaire ambiance et des potes plus sympas les uns que les autres mais attristée par la cabriole de l'ami Piet

Pour 2011 je souhaite voir tous les dragons sur leur vélo, et en grande forme !



Rudy Damien

La Rodenbach Trophy ! C'était la première fois que je faisais un si long et beau parcours, sans parler du repas de fin de soirée. En deux mots : superbe journée !

Pouvoir réaliser plusieurs « superbes journées » dans la saison, même un voyage club, et pour ma part faire quelques randonnées dans les ardennes.