

BLUE MOUNTAINS BICYCLE TOUR

Faire du vélo avec toujours beaucoup de plaisir, des sensations de liberté, des envies de grands bols d'air, quel fantastique anti-stress !... Et quand je me sens en forme, un peu de défonce, çà fait du bien !...

Quelques petites randonnées tout de même !... On connaît la musique !...

Ma destination de vacances cette année est quelque peu exotique, envol vers les Caraïbes et atterrissage en Jamaïque. J'en rêve depuis toujours !... Cette île d'environ 3000 kilomètres carrés est située près de la république dominicaine, au sud de la Floride et de Cuba, à l'ouest du Mexique.



Le climat y est fort agréable en cette période. Il fait bon. Les couchers de soleil y sont splendides et les nuits fort étoilées.

Le paysage est varié. De grandes plages ou de vastes baies bordent une mer bleu turquoise. La végétation toute proche composée de palmiers se transforme en une forêt très dense à l'intérieur des terres. Arbres fruitiers aux multiples variétés, mangues, ananas, petites bananes, papayes, oliviers, des champs de cannes à sucre, des fleurs enivrantes, des bougainvilliers, des flamboyants, des orchidées, des oiseaux de paradis, des fougères, etc.... La Jamaïque est également traversée par de nombreuses rivières dont la très longue Black River fréquentée par quelques crocodiles.

Cette île est montagneuse et dominée par les Blue Mountains qui culminent à 2300 mètres. On y produit du café qui d'après James Bond est le meilleur du monde. Ian Fleming, le père de 007 et bien d'autres auteurs ou stars de cinéma ont vécu en Jamaïque. Les cascades et les chutes d'eau y sont très fréquentes. On y fabrique de l'excellent rhum.



La bière locale est la Red Stripe qui a du caractère à l'image de la population locale principalement d'origine africaine. Comme ailleurs, les couches sociales s'échelonnent de la plus grande misère à beaucoup d'aisance mais celle-ci ne s'étale pas ostensiblement. Le tourisme s'est fort développé en Jamaïque et offre de l'emploi à un très grand nombre de ses habitants.

Des herbes aux senteurs envoûtantes sont très appréciées par une communauté Rasta très présente. Ces fumeurs de Ganga planent un peu, rêvent d'Ethiopie mais leur philosophie est apaisante. Il y a des expériences à vivre et de la bonne musique à écouter comme celle de Bob Marley !... Le reggae, quand cela vous gagne, ça reste et c'est pas triste !....

Revenons un peu au vélo !... A notre endroit de villégiature, il y a de multiples propositions d'excursions. Plusieurs retiennent notre attention dont un Blue Mountains Bicycle tour. N'ayant évidemment à cet endroit pas les mêmes possibilités de rouler qu'en Europe, je ne peux pas rater cette opportunité.



Nous partons donc de grand matin ce samedi 1er août en mini bus. Nous arrivons à Ocho Rios (8 rivières) où d'autres amateurs de vélo embarquent également et nous nous acheminons vers l'intérieur de l'île. La route s'élève sans cesse. Nous traversons des villages où les habitants s'affairent à leurs occupations. Ce sont les vacances et beaucoup d'enfants jouent au bord de la route. Nous émergeons d'une forêt très dense et nous nous arrêtons au lieu de départ de notre randonnée, non sans avoir franchi quelques routes un peu scabreuses mais les paysages sont fantastiques.



Après un léger ravitaillement, on s'équipe d'un casque, de protège-coudes car les routes sont dangereuses et on nous propose finalement nos montures, des mountain-bikes. Je choisis bien-sûr un bleu. Il ne me manque plus que le maillot !...

Nous partons tous en groupe. On se parle. On s'arrête. On admire le paysage. Il fait merveilleusement bon. Des petits jeunes essayent de prendre les devants et quelques madames sont un peu lâchées mais c'est vacances et ici, c'est uniquement de la villégiature, en vélo, pour ne pas dire du cyclotourisme quand-même !...





Après deux petites heures, on en termine avec ce petit tour !.... Ce fut moins fatigant que les Pyrénées, bien-sûr !...

Que vous dire de plus si ce n'est que j'ai fait une magnifique promenade en compagnie de gens charmants au cœur d'un pays étonnant que je n'oublierai jamais !....

Ah oui, si on prenait une petite consommation, une Red Stripe, par exemple !....

Patrick RUELLE

Les brèves du Rameur : Les tops et les flops du MCM 2009.

A l'heure du bilan du MCM 2009, le conseil d'administration se doit de reconnaître que la participation au MCM 2009 n'a pas atteint les espérances



Au poste de départ, c'est la bérézina.